



[perfil](#) | [portfolio](#) | [galeria](#) | [projetos](#) | [midia](#) | [patrocinadores](#) | [contato](#)

noticias !



Escalada no El Captain

Yosemite - Eua - 2005

Fato histórico para o nosso montanhismo e para a mulher brasileira.

O El Captain se encontra no Yosemite National Park, Califórnia, Eua, sendo um dos monolíticos de granito mais conhecido no mundo, por sua verticalidade e altura, atingindo até mil metros; para escalar-lo é obrigatório um bom preparo físico, técnico e psicológico devido a sua dificuldade e extensão.

Apresenta vias ou rotas em estilo big wall, grandes paredes, ou grade VI, vias que necessitam vários dias para serem realizadas, conhecimento em técnicas específicas de ascensão no artificial e também em livre, preparo físico, psicológico e perfeitas estratégias.

++

[Patagônia
Argentina-2006](#)

[Cochamo
Argentina-2005](#)

[Thumbnail
Groelândia-2005](#)

[Slackline
Yosemite-EUA-2000](#)

Em minha trajetória com a escalada e o montanhismo, praticante há dez anos como esporte e filosofia, vem evoluindo graças a uma dedicação fiel e ao apoio completo de meus patrocinadores. Esta foi minha quarta visita ao parque, sendo quarta tentativa em superar um limite que até então não passava de um grande sonho. O objetivo principal era tentar no El Captain uma de suas rotas de grade VI (que necessita de 3 a 5 dias para completá-la) em menos de 24 horas, feito realizado somente pelas americanas até então.

Foram algumas tentativas nos outros anos sempre com a resposta de uma maior preparação para que realmente acontecesse. Neste ano me dediquei por completo a um treino específico por quatro meses e mais um mês escalando em rocha no território americano para a aclimação com local. Tinha como companheiro de cordada, o americano Sean Leary.

Nossa primeira tentativa foi no dia 20 de setembro, pela via Lurking Fear, no El Captain, porém fomos expulsos por uma grande tempestade que chegou ao fim da tarde, nos obrigando a rapelar 600 metros para baixo, na noite, encharcados e com muito frio, um momento tenso de perigo, onde é necessário estar em completo alerta. Descansamos por alguns dias para restabelecer todo o desgaste onde também refazemos nossas estratégias, com a proposta de diminuir nosso tempo nesta atividade.

Depois de acompanhar bem as informações meteorológicas, arriscamos mais uma vez "correr contra o tempo"; é exatamente esta sensação que passa, um romper com os limites de nosso corpo e mente. Uma sensação de força e amplidão.

Conseguimos subir em apenas 15 horas chegando ao cume as 18:30hs da tarde no dia 29 de setembro de 2005, não era mais um sonho e sim uma realidade com muito suor, concentração e dedicação!

Acabei sendo por consequência a primeira mulher sul-americana a escalar esta parede de granito do El Captain em menos de 24 horas, algo inédito até então na história da escalada destas paredes.

Apreendi muito com meu companheiro, como as estratégias e uma real preparação física e psicológica para obter uma escalada saudável mesmo sendo extrema.

Pude provar diferentes técnicas e compartilhar em igualdade com meu companheiro, momentos de medo, euforia, concentração e decisão.

Agora, depois desta experiência, sinto-me mais preparada para aventurar-me nas inóspitas montanhas da Patagônia, com partida para a Argentina no final deste ano, por três meses.

Roberta Nunes - Primeira sulamericana a escalar o El Captain por uma rota de grade VI (necessário de 3 a 5 dias para sua ascensão), em menos de 24 horas.